

‘Het idee heerst dat de moeder de beste opvoeder is’

Vader, word vader

door Mandy Pijl

De onbetwiste opvoeder is nog steeds de moeder, zegt ontwikkelingspsycholoog Steven Pont. Hij en emeritus hoogleraar pedagogiek Louis Tavecchio zijn twee van de sprekers op de Conferentie Vader-schap, donderdag in Amsterdam (zie www.conferentievaderschap.nl).

Hoe is het met de positie van vaders?

Steven Pont: „Door negen maanden zwangerschap en borstvoeding beginnen mannen met een achterstand aan het ouderschap. In de reclame wordt de vader vaak geportretteerd als de niet aangesloten sukkel. Freud stelde dat borstvoeding bepalend is voor wie de primaire opvoeder is. De hechtingstheorie laat zien dat het helemaal niet om voeding draait, maar om warmte en aandacht. Een kind heeft in de eerste plaats behoefte aan een liefdevolle, grenzenstellende omgeving. Hij kan dus ook prima worden opgevoed door twee mannen of twee vrouwen.“

Het moederschapsideaal zou vaders ook geen goed doen. Wat is dat?

Louis Tavecchio: „In de Nederland-

se cultuur, waarin veel vrouwen veel thuis zijn, heerst het idee dat de moeder de beste opvoeder is. Nederlandse vrouwen vinden dat ook van zichzelf. Dat bleek uit een onderzoek van het tijdschrift Happinez. Mannen denken er net zo over. Blijkbaar hebben ze weinig zelfvertrouwen. En kijk naar de feiten. Het is nooit gelukt om de twee dagen betaald verlof die vaders na de geboorte van hun kind hebben uit te breiden. Omgangsregelingen na een echtscheiding vallen vaak uit in het nadeel van de vader. Moederschap wordt niet betwist, terwijl het lijkt alsof vaders altijd moeten bewijzen dat ze ook belangrijk zijn.“

Wat is de bijdrage van vaders aan de ontwikkeling van kinderen?

Tavecchio: „Een vader leert kinderen grenzen verleggen, risico's te nemen. Hij is de ouder die je meeneemt op onbekende reizen. Het koesterende gedrag van moeders is slechts een, uiteraard belangrijke, kant van het opvoeden. De andere, mannelijke kant is: samen gaan we de wereld verkennen, kom op, vertrouw maar op me.“

Pont: „Van het begeleid meer mogen krijgt een kind zelfvertrouwen.

Maar vaders zijn ook een rolmodel. Zonen die in een feminiene omgeving opgroeien, moeten kunnen zien wat het betekent om man te zijn. En dochters leren hoe mannen kunnen zijn.“

Zitten alle vaders daar wel op te wachten?

Pont: „Veel vaders voelen zich onthand en zijn hun vrijheid kwijt door de leidende rol van hun partner in de opvoeding. Ze denken, en misschien gaat dat niet eens bewust: doe het dan ook maar. Terwijl ze op hun werk nog het een en ander kunnen bepalen, voelen ze zich thuis gemarginaliseerd, ook doordat ze na de geboorte van hun kind vaak weinig seks hebben.“

Wat kunnen moeders doen?

Pont: „Moeders moeten vaders de ruimte geven om met hun kinderen een eigen relatie op te bouwen, een relatie met een wat mannelijker manier van omgaan met elkaar en het doen van spannende dingen. Moeders mogen hun zonen best troosten als ze op het voetbalveld onderuitgaan. Maar kinderen hebben het ook nodig dat hun vader langs de lijn roept dat ze dóór moeten gaan omdat het team hen nodig heeft.“

Leidsch Dagblad 16. 4. 2013