



Angstaanjagend

• **THRILLER** • Hoed u voor de ideale vrouw. Zoals Mijntje. In alles perfect; als echtgenote, moeder en carrièrevrouw. Maar van binnen borrelt het in Mijntje. Waarom is het leven toch zo voorspelbaar? Samen met haar drie 'chatgenoten' Frederique, Berdine en Claire besluit ze dat het maar eens afgelopen moet zijn met die gewetenloze kerels. Hoe ver dit viertal gaat, is te lezen in deze met vaart geschreven angstaanjagende thriller van Siska Mulder. *Met zachte hand*, € 19,95 (Boekerij).



Waar is papa?

• **OPVOEDIING** • Een belangrijk boek van ontwikkelingspsycholoog Irene Zwaan. In de praktijk lijkt de rol van de vader bij de opvoeding steeds kleiner te worden, onder andere door het hoge aantal scheidingen en de vanzelfsprekendheid dat de moeder de opvoeding voor haar rekening neemt. Maar de vader is juist een onmisbare factor in zijn rol als avonturier, durfal, doener, technicus, grenzensteller. Hoog tijd voor eerherstel. *De afwezige vader bestaat niet* € 15,50 (Bert Bakker)



Luchtige zomerroman

• **ROMAN** • Zeven weken pas kent de Engelse architecte Artemis haar rijke bruidegom Harry. Maar ze weet het zeker: dit is de man van haar dromen! Niet dus. Harry, die blijkbaar niet in zijn eerste leugen is gestikt, laat zijn kersverse bruid gewoon achter op de gammele familieboerderij vol koeien en een boze oom. *In volle vaart* van Victoria Clayton is zo'n lekkere, luchtige, typisch Engelse zomerroman.

In volle vaart € 18,95 (House of Books).



Haas op avontuur

• **KIND** • Haas is eigenlijk heel voorzichtig, maar nu moet hij toch een grote reis maken. Hij beleeft allemaal avonturen en maakt overal nieuwe vrienden. Aan het eind van deze reis blijkt Haas veranderd van een angsthaas in een koele kikker. Leuk, mooi en leerzaam! Voor 4 tot 6 jaar.

En de groeten van Haas, € 15,95 (House of Books).



Even zitten

Deze leuke hocker van karton is lekker praktisch. Hij is razendsnel op te zetten en doet dienst als extra zit- of (boeken)

stapelplaats (tot 200 kilo!) of bijzettafel. Deze met boekenprint staat uiteraard leuk bij de boekenkast, maar er zijn meer varianten, met gras- of boomschorsprint bijvoorbeeld. Na gebruik vouw je 'm gewoon weer uit tot plat pakketje.

€ 19,95 (excl. verzendkosten) te bestellen bij www.gadgethouse.nl.

DVD Hemingway & Gellhorn

Een van de meest tumultueuze



romances van de vorige eeuw was die tussen oorlogscorrespondente Martha Gellhorn en de beroemde schrijver Ernest Hemingway. Hun ruzies waren legendarisch: 'We were good at war. And when there was no war, we made our own,' zei Hemingway ooit. Nicole Kidman en Clive Owen laten in deze HBO-miniserie - nu uit op dvd - deze heftige romance vanaf de eerste ontmoeting in 1936 tot hun scheiding in 1945, tot leven komen. Warner Home Video

TV TIP

NCRV Dokument ADHD, maandag 10 en 17 juni, 20.25 uur, Nederland 2.

Waarom zegt de een dat ADHD een modegril is en vindt de andere het bittere realiteit?

Zodra ik ergens het woord ADHD lees, is mijn interesse gewekt. Ga maar na: in 2005 gebruikten zeventigduizend Nederlanders (vooral kinderen) medicijnen zoals Ritalin tegen ADHD. In 2012 was dat aantal gestegen met maar liefst driehonderd procent(!) naar 220.000. Hoe kan dat? Is het onze behoefte om op elk afwijkend gedrag - hoe licht ook - een etiketje te plakken? Waarom zegt de een dat ADHD een modegril is en vindt de andere het bittere realiteit? Steeds meer deskundigen uiten hun twijfels over het toekennen van al die etikettes en het toedienen van de bijbehorende pillen. Blijft over de vertwijfelde ouder die niet meer weet of zijn of haar kind gewoon druk en speels - dus ook weinig geconcentreerd - is of dat er maar beter een afspraak bij de ADHD-poli moet worden gemaakt. NCRV Dokument ADHD volgt twee gezinnen met ADHD-kinderen. De eerste is de twaalfjarige Tiffany wier bezorgde ouders met haar naar de ADHD-poli gaan, waar de diagnose wordt gesteld en Ritalin wordt voorgeschreven. Vanaf dat moment is Tiffany óf boos óf versuft en na een fikse ruzie escaleert de situatie. Ook de ouders van de achtjarige Yoram melden hun zoon aan bij de ADHD-poli. De diagnose is een lichte vorm van ADHD; medicijnen zijn niet nodig. De ouders krijgen begeleiding en tips om thuis meer structuur in hun leven aan te brengen, zo is te zien in deze twee documentaires van Marlou van den Berge en Paul de Bont. Interessant voor iedere ouder.



Fragment uit... De afwezige vader bestaat niet

Iedereen kan zich gewoonten herinneren die door vaders, moeders en andere belangrijke opvoeders werden toegepast in moeilijke tijden. Troostende gebruiken, rituelen en overlevingsstrategieën. Sommige expliciet, zoals in mijn voorbeeldjes, andere impliciet en bijna niet te

benoemen. Waar mijn moeder ervoor zorgde dat we bij een crisis van een van ons allemaal bij elkaar zaten en met elkaar praatten rondom een bak met chips, haalde mijn vader ons uit de stresssituatie en doorbrak de negatieve spiraal door de zinnen te verzetten. De boodschap van mijn moeder

was: praat erover. De boodschap van mijn vader was: zet je eroverheen. Beide strategieën zijn nog steeds belangrijk in mijn leven. Onbewust maak ik steeds een keuze, en pendel ik voortdurend tussen beide opties. Het mannelijke en vrouwelijke aspect houden me samen in balans